

**Nós somos os CDVs - CUIDADORES DE VIDAS.**

Um grupo de pessoas voluntárias que levam adiante a **Missão** de prevenir, recuperar e valorizar a saúde através da prática e utilização de recursos da **Medicina Natural**.

## Conheça mais sobre esse método



Para saber mais sobre o que é a Limpeza Hepática, acesse nosso site e app em <http://www.dwlbrasil.com.br/loja/fabrizioamorim> ou escaneie o

QR CODE:

## Ingredientes

Você pode fazer a limpeza do fígado e vesícula utilizando os **KITS DE LIMPEZA HEPÁTICA** do **DR. WALTER LOPES**, e seguir as orientações do protocolo que vem junto. Um deles contém:

- Frasco 1** - ÁCIDO MÁLICO EM PÓ (OU VINAGRE EM PÓ). Enriquecido e super concentrado.
- Frasco 2** - SAL AMARGO PURO - Enriquecido e super concentrado.
- Frasco 3** - VITAFIBRAS. Composto super concentrado de vitaminas e fibras.
- Medidor pequeno em gramas e miligramas.
- Protocolo com instruções detalhadas sobre como fazer corretamente a limpeza.

*Os kits Dr. Walter Lopes são suficiente para 2 (duas) pessoas. Com eles você fica livre do sabor ácido do vinagre de maçã e o risco de comprar ingredientes de baixa qualidade.*

## Fazendo a Limpeza Hepática com Ingredientes comuns:

- 01 (Uma) garrafa de 540 ml. ou mais de vinagre de maçã, preferencialmente orgânico, para os 6 dias da semana da limpeza.
- 06 (Seis) litros de água pura e boa, sem cloro. A água ideal é aquela com o pH acima de 7,0. Pode usar também a água fervida e filtrada. Evite ferver a água em panelas de alumínio.
- 100 (Cem) gramas de SAL AMARGO PURGATIVO que pode vir em envelope, frasco, sache ou caixa.
- 5 (Cinco) LARANJAS ou o suficiente para extrair 180 ml. de suco puro.
- 5 (Cinco) LIMÕES frescos ou o suficiente para extrair 100 ml. de suco puro.
- 120 ml. de azeite de oliva extra-virgem engarrafado e prensado a frio.

### OPCIONAIS:

- 01 copo medidor de até 500 ml.
- 01 peneira plástica tamanho médio para usar no vaso sanitário.

## Período de duração da Limpeza Hepática

A Limpeza Hepática tem a duração de uma semana (Sete dias), e deve ser feita preferivelmente no período da Lua Nova.

## Como fazer a Limpeza Hepática de forma simples e natural

A melhor maneira de fazer a Limpeza Hepática é seguir corretamente este protocolo de modo simples. São procedimentos que lhe darão o resultado desejado, colocando para fora as fezes hepáticas que vem se acumulando durante sua vida, causando tantos males a saúde.

## Roteiro Semanal

### De Segunda à Sexta-feira

Nos primeiros **05 dias**, você vai tomar **01 litro de água com 90 ml. de vinagre de maçã**. Tome-o ao longo do dia. Beber também bastante água pura.

### Sábado ou 6º dia

No sábado (Sexto dia da limpeza) você precisa tomar o litro de água com vinagre de maçã até ao meio-dia (12h00).

- Das **12h00 às 14h00** faça uma refeição leve. Comer, de preferência, legumes cozidos no vapor. Alimentos leves.
- Entrar em jejum das **14h00 às 18h00**.

**Observação:** para quem tem o intestino preguiçoso deve tomar às 16h00 um copo de água morna com 15 gramas de Sal Amargo Purgativo (1 - colher de sopa cheia).

- ATENÇÃO** - Para obter os resultados de uma boa Limpeza Hepática é necessário antes desobstruir os intestinos; para isso, tome as doses de Sal Amargo, conforme
- As 18h00** tomar a **1ª dose de Sal Amargo Purgativo**. Prepare um copo de 250ml de água morna ou mais, adicione 15 gramas de Sal Amargo Purgativo. Para melhorar o gosto, exprima algumas gotas de limão na boca. Caminhe. Movimente-se. Os pensamentos positivos ajudam a relaxar a cabeça e a musculatura peristáltica.
- As 20h00** tomar a **2ª dose de Sal Amargo Purgativo**. Seu intestino deve estar livre para a decida das fezes hepáticas. Tome esta segunda dose de Sal Amargo quinze gramas num copo cheio de água morna. Relaxe. A ansiedade é normal, acalme-se.

**Preparando o suco tríplice  
Azeite, Laranja e Limão**

● **As 21h45m** - Coloque numa garrafa ou jarra com tampa **120 ml. do Azeite de Oliva Extra Virgem**, adicione os **100 ml. do suco de limão** e os **180 ml. do suco de laranja**. Chacoalhe bem até virar uma bebida homogênea.

● **As 22h - ESSE É O MOMENTO DE TOMAR O SUCO TRÍPLICE:**

a) Fique ao lado da cama e beba o suco tríplice até o final.

b) Se quiser mudar o sabor, após ingerir, coloque um pedaço de gengibre na boca e vá mastigando lentamente.

c) Deite-se imediatamente do lado direito do seu corpo, com as pernas encolhidas na posição fetal.

d) É extremamente necessário ficar pelo menos **20 minutos** nesta posição. Em silêncio.

e) Após esse tempo, pode se movimentar, mas sugerimos permanecer deitado e deixar o corpo relaxar naturalmente. Durma. Durante o sono o suco tríplice faz o efeito de expulsar e deslizar as pedras e a lama hepática ao seu intestino para serem expelidos.

f) É possível que você já comece a evacuar ainda pela madrugada. Fique com a peneira posicionada no vaso sanitário ou perto dele. Esta peneira servirá para você colher os materiais expelidos; peneirar e fotografar, caso queira, e colocar, apenas uma foto da colheita no grupo e seu depoimento.

**Prepare-se para as emoções  
do último dia do protocolo**

As etapas seguintes devem garantir a saída de toda a sujeira vinda do fígado e da vesícula. Esses resíduos de gordura, lama hepática, toxinas e parasitas vivos e mortos serão expulsos neste domingo e nos dias seguintes.

**SIGA AS ORIENTAÇÕES PARA O SÉTIMO DIA.  
(último dia da Limpeza Hepática):**

● **As 06h00 ou ao acordar** - Beba rapidamente um copo grande com água morna.

● **As 06h00 ou ao acordar** - Beba rapidamente um copo grande com água morna.

● **As 06h15m** - Tome a **terceira** dose do Sal Amargo Purgativo, quinze gramas num copo cheio de água morna. A qualquer momento você sentirá necessidade de ir ao banheiro. Prepare-se.

● **As 08h00** - Tome a quarta e **última** dose de Sal Amargo Purgativo, **quinze gramas num copo cheio de água morna**.

● **As 10h00** - Tome um suco de limão ou coma uma fruta.

**As 12h00** prepara o **ALMOÇO** – Refeição pastosa, e leve. Sugerimos uma sopa de verduras e legumes.

**FIM DA LIMPEZA HEPÁTICA**

**RESTRIÇÕES**



Para saber mais sobre o que é a Limpeza Hepática, acesse nosso site e app em <http://www.dwlbrasil.com.br/loja/fabrizioamorim> ou escaneie o QR CODE:

**Atenção:** o referido "Protocolo da Limpeza Hepática" é baseado integralmente no trabalho do alemão Andreas Moritz e já amplamente divulgado através de seus livros, publicados no Brasil e de livre acesso. As alegações, sintomas e patologias citadas neste protocolo são trazidos da obra "Limpeza do fígado e da vesícula" do referido autor, sendo que não nos responsabilizamos sobre qualquer eventual efeito indesejado ou não obtenção do efeito desejado. Sugerimos que busque sempre seu médico de confiança, a fim de avaliar suas condições pessoais, indicando ou não o uso deste protocolo.